

Để tìm một chỗ ngồi trong đại học, một cá nhân thành đạt trong xã hội, trẻ em Mỹ từ mẫu giáo tới trung học xem ra ngày càng ít thời gian vui chơi chứ đừng nói chuyện thư giãn. Nhưng giữa những giờ cho bài tập ở nhà, giờ học nhạc, tập banh hay luyện thi đại học, cha mẹ và các em phải cố thu xếp giờ để tới những trung tâm nghỉ dưỡng với những chuyên viên xoa bóp, dinh dưỡng và thẩm mỹ.

Trước đây, khách hàng của những biện pháp vật lý trị liệu này thường là người bị căng thẳng quá độ (stress) hoặc quá trác táng, nhưng nay các trung tâm này ngày càng hướng về lứa tuổi dưới 18. Với những dịch vụ như xoa bóp toàn thân, chà sát chăm sóc mặt, tóc, làm móng tay... họ nhắm vào túi tiền của các bậc cha mẹ vốn luôn ưu tư về sức khoẻ cũng như vẻ bề ngoài của con cái mình. Các phương tiện truyền thông cũng góp phần vào những ám ảnh kiểu này. Đã có nhiều trẻ mới lớn cảm thấy mình bị áp lực phải trông xinh đẹp, tươi trẻ như hình ảnh thường thấy trên báo chí hoặc truyền hình. Thế là chúng trở thành khách hàng của những trung tâm vật lý trị liệu đó.

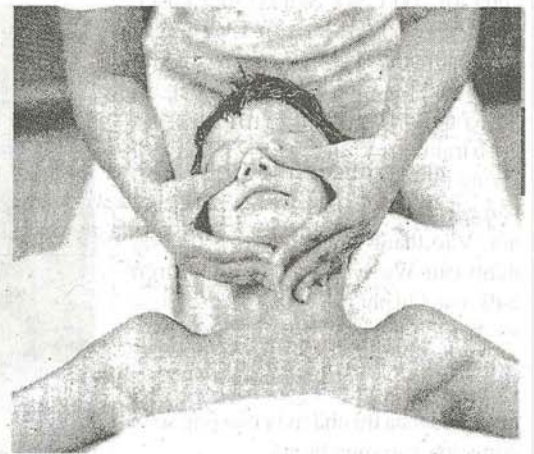
Hiện có khoảng 33 triệu công dân vị thành niên ở Mỹ và chi tiêu khoảng 20 triệu USD mỗi năm cho các sản phẩm chăm sóc sức khoẻ và sắc đẹp. Nên cả chục ngàn trung tâm vật lý trị liệu trên khắp nước Mỹ không hề muốn mất phần mình trong số tiền này.

Những điểm du lịch, nghỉ mát cũng nhận ra nhu cầu này nên đã mở thêm dịch vụ cho trẻ em tại cơ sở của họ. Trước đây, người lớn thường đi một mình, sau sự kiện 11 tháng 9, họ có xu hướng đi du lịch cả gia đình. Nên khách sạn nào bây giờ cũng có trung tâm vật lý trị liệu với những dịch vụ nhắm vào trẻ vị thành niên, và giá cả cũng không rẻ chút nào: xoa bóp và chăm sóc mặt trong 25 phút: 40 USD; xâm mình với mực dễ tẩy: từ 4 đến 20 USD tùy hình mẫu. Khác với những trung tâm dành cho người lớn thường yên tĩnh và màu sắc nhẹ nhàng, các trung tâm cho trẻ em

có màu sắc sặc sỡ, chơi nhạc disco. Đến nay, nhiều dịch vụ mới đã được đưa vào những trung tâm này, như nhuộm tóc, xâu trang sức vào thân thể, những lớp tập thể hình, lớp dạy chăm sóc da (đặc biệt là xử lý mụn trên mặt), làm mặt nạ bằng rong biển, vân vân.

Tờ Seventeen chuyên về tuổi mới lớn còn bỏ công thăm dò ý kiến 9.000 bạn trẻ vị thành niên về việc các bạn ấy muốn chăm sóc thân thể mình như thế nào và muốn làm gì để thư giãn. Sau đó tờ báo này hợp tác với một công ty để mở một trung tâm vật lý trị liệu mang tên tờ báo, trong đó có cả cà phê Internet.

Trẻ con đi nghỉ dưỡng



Theo thống kê ở nhiều trung tâm, khoảng 20% khách hàng trẻ của họ là con cái của các khách hàng người lớn của họ. Nhiều cha mẹ còn tổ chức liên hoan cho con cái và bạn bè của chúng ngay tại những trung tâm ấy. Trong liên hoan, ngoài chuyện ăn uống, bọn trẻ còn được cả một buổi chiều chăm sóc thể tình, mặt và chân tay. Đây là bước thay đổi lớn, vì thế hệ trước phải đến khoảng 30 tuổi mới cần xoa bóp và cỡ 40 mới cần chăm sóc mặt. Còn giới trẻ ngày nay đã làm chuyện đó sớm hơn.

Cũng có nhiều bạn trẻ thực sự cần vật lý trị liệu, phần lớn là những bạn đang luyện thi đại học, cần được thư giãn và xoa bóp những bắp thịt thường xuyên đau nhức. Nhiều chuyên gia cho rằng lớp trẻ không cần đến những dịch vụ này nếu họ biết từ bỏ các loại thức ăn nhanh,

bánh kẹo, và tham gia những hoạt động ngoài trời. Trong lúc đó, các giám đốc trung tâm lại cho rằng họ đang dạy cho bọn trẻ tự chăm sóc chính mình, hiểu biết hơn về cơ thể và những nhu cầu của nó – một điều mà có lẽ nhiều bậc cha mẹ cũng như nhà trường đã không dạy cho bọn trẻ.

Nhiều trung tâm, phối hợp với các viện nghiên cứu hoặc tổ chức giáo dục, đã làm rất tốt chuyện này. Họ tổ chức những trại hè để dạy các em sinh hoạt và tiếp thu một lối sống lành mạnh, tự giảm stress, chọn chế độ dinh dưỡng thích hợp. Tuy nhiên, một khoá trại hè như thế, thường kéo

dài khoảng ba tuần, có thể đòi một lệ phí tới 4.000 USD, nên không phải trẻ con nào cũng được hưởng.

Nhìn rộng ra toàn xã hội, ta dễ dàng nhận thấy càng ngày những loại bệnh do lối sống càng trở nên phổ biến. Đó là những bệnh không phải do vi trùng tấn công, mà do lệch lạc gì đó trong lối sống gây ra, như tim mạch, béo phì, tiểu đường, thấp khớp, trầm cảm, vân vân. Nên hiện tượng này có thể được xem như một nỗ lực thay đổi lối sống cho thế hệ trẻ để đối phó với tình trạng trên, nhất là trong tình cảnh một xã hội hậu công nghiệp, con người ngày càng có ít giờ chăm sóc chính mình và người khác ■

HOÀNG HOA
(Theo Time)